

Pankaja

Holistic Coaching & Ayurvedic Lifestyle

Mindfulness / Bewustzijnstraining - All Levels

De Lente symboliseert een nieuw begin! Heb je zin in een positieve *flow* in je leven en een blijvend resultaat? Kom in je kracht. Train jezelf op de 4-niveaus; neurologisch, linguïstisch, kinetisch en holistisch.

Doel: ontwikkeling van mentale kracht, mind control, fysieke ontspanning, verhoogde creativiteit, focus en optimaal Bewustzijn.

Deze training is geschikt voor Beginners en ervaren Mindfulness beoefenaars.

Startdatum : Vanaf april, op dinsdagavond.
Tijd : 20.00 – 21.30 uur
Praktijk locatie : Oud Zuid – Stadionbuurt
Investering : €222

- * **8 sessies; wekelijks m.u.v. schoolvakanties**
- * **intensieve training; o.a. Mindfulness, NLP, Neurowetenschappen methodiek & diverse meditatie technieken**
- * **aanvullende kleine thuisopdrachten t.b.v. persoonlijke groei**
- * **training in kleine groepen voor persoonlijke aandacht**
- * **Betaling verzekert je van deelname**

Voor Informatie & Aanmeldingen:

E. info@pankaja.nl

W. www.pankaja.nl